

Утверждено
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»
_____ Г. И. Чуховская
приказ от 28.08.2025 № 158

Режим дня
I младшая группа «Морские звездочки»
Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Длительность</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>
<i>Приём детей, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>1:00</i>	<i>7:00</i>	<i>8:00</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>0:10</i>	<i>8:00</i>	<i>8:10</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	<i>0:30</i>	<i>8:10</i>	<i>8:40</i>
<i>Утренний круг</i>	<i>0:20</i>	<i>8:40</i>	<i>9:00</i>
<i>Игры, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>0:50</i>	<i>9:00</i>	<i>09:50</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>0:10</i>	<i>09:50</i>	<i>10:00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>1:20</i>	<i>10:00</i>	<i>11:20</i>
<i>Возращение с прогулки, игры</i>	<i>0:10</i>	<i>11:20</i>	<i>11:30</i>
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	<i>0:30</i>	<i>11:30</i>	<i>12:00</i>
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	<i>3:00</i>	<i>12:00</i>	<i>15:00</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры</i>	<i>0:20</i>	<i>15:00</i>	<i>15:20</i>
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>0:50</i>	<i>15:20</i>	<i>16:10</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>0:30</i>	<i>16:10</i>	<i>16:40</i>
<i>Двигательная деятельность детей</i>	<i>0:40</i>	<i>16:40</i>	<i>17:20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<i>1:40</i>	<i>17:20</i>	<i>19:00</i>

Утверждено
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»
_____ Г. И. Чуховская
приказ от 28.08.2025 № 158

Режим дня
Средняя группа «Капитошки»
Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Длительность</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>
<i>Приём детей, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>1:00</i>	<i>7:00</i>	<i>8:00</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>0:10</i>	<i>8:00</i>	<i>8:10</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	<i>0:30</i>	<i>8:10</i>	<i>8:40</i>
<i>Утренний круг</i>	<i>0:10</i>	<i>8:40</i>	<i>8:50</i>
<i>Игры, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>1:10</i>	<i>8:50</i>	<i>10:00</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>0:10</i>	<i>10:00</i>	<i>10:10</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>1:50</i>	<i>10:10</i>	<i>12:00</i>
<i>Возращение с прогулки, игры</i>	<i>0:10</i>	<i>12:00</i>	<i>12:10</i>
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	<i>0:30</i>	<i>12:10</i>	<i>12:40</i>
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	<i>2:20</i>	<i>12:40</i>	<i>15:00</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры</i>	<i>0:20</i>	<i>15:00</i>	<i>15:20</i>
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>1:00</i>	<i>15:20</i>	<i>16:20</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>0:30</i>	<i>16:20</i>	<i>16:50</i>
<i>Двигательная деятельность детей</i>	<i>0:20</i>	<i>16:50</i>	<i>17:10</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<i>1:50</i>	<i>17:10</i>	<i>19:00</i>

Утверждено
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»
_____ Г. И. Чуховская
приказ от 28.08.2025 № 158

Режим дня
Старшая группа «Морской бриз»
Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Длительность</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>
<i>Приём детей, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>1:10</i>	<i>7:00</i>	<i>8:10</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>0:10</i>	<i>8:10</i>	<i>8:20</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	<i>0:20</i>	<i>8:20</i>	<i>8:40</i>
<i>Утренний круг</i>	<i>0:10</i>	<i>8:40</i>	<i>8:50</i>
<i>Игры, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>1:40</i>	<i>8:50</i>	<i>10:30</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>0:10</i>	<i>10:30</i>	<i>10:40</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>1:30</i>	<i>10:40</i>	<i>12:10</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	<i>0:10</i>	<i>12:10</i>	<i>12:20</i>
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	<i>0:30</i>	<i>12:20</i>	<i>12:50</i>
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	<i>2:10</i>	<i>12:50</i>	<i>15:00</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры</i>	<i>0:20</i>	<i>15:00</i>	<i>15:20</i>
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>1:05</i>	<i>15:20</i>	<i>16:25</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>0:30</i>	<i>16:25</i>	<i>16:55</i>
<i>Двигательная деятельность детей</i>	<i>0:25</i>	<i>16:55</i>	<i>17:20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<i>1:40</i>	<i>17:20</i>	<i>19:00</i>

Утверждено
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»
Г. И. Чуховская
приказ от 28.08.2025 № 158

Режим дня
Старшая группа «Парусник»
Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Длительность</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>
<i>Приём детей, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>1:10</i>	<i>7:00</i>	<i>8:10</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>0:10</i>	<i>8:10</i>	<i>8:20</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	<i>0:20</i>	<i>8:20</i>	<i>8:40</i>
<i>Утренний круг</i>	<i>0:10</i>	<i>8:40</i>	<i>8:50</i>
<i>Игры, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>1:40</i>	<i>8:50</i>	<i>10:30</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>0:10</i>	<i>10:30</i>	<i>10:40</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>1:30</i>	<i>10:40</i>	<i>12:10</i>
<i>Возращение с прогулки, игры</i>	<i>0:10</i>	<i>12:10</i>	<i>12:20</i>
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	<i>0:30</i>	<i>12:20</i>	<i>12:50</i>
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	<i>2:10</i>	<i>12:50</i>	<i>15:00</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры</i>	<i>0:20</i>	<i>15:00</i>	<i>15:20</i>
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>1:05</i>	<i>15:20</i>	<i>16:25</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>0:30</i>	<i>16:25</i>	<i>16:55</i>
<i>Двигательная деятельность детей</i>	<i>0:25</i>	<i>16:55</i>	<i>17:20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<i>1:40</i>	<i>17:20</i>	<i>19:00</i>

Утверждено
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»
_____ Г. И. Чуховская
приказ от 28.08.2025 № 158

Режим дня
Подготовительная группа «Бригантина»
Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Длительность</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>
<i>Приём детей, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>1:10</i>	<i>7:00</i>	<i>8:10</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>0:10</i>	<i>8:10</i>	<i>8:20</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	<i>0:20</i>	<i>8:20</i>	<i>8:40</i>
<i>Игры, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>2:00</i>	<i>8:40</i>	<i>10:40</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>0:10</i>	<i>10:40</i>	<i>10:50</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>1:30</i>	<i>10:50</i>	<i>12:20</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	<i>0:10</i>	<i>12:20</i>	<i>12:30</i>
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	<i>0:40</i>	<i>12:30</i>	<i>13:10</i>
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	<i>1:50</i>	<i>13:10</i>	<i>15:00</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры</i>	<i>0:20</i>	<i>15:00</i>	<i>15:20</i>
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>1:05</i>	<i>15:20</i>	<i>16:25</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>0:30</i>	<i>16:25</i>	<i>16:55</i>
<i>Двигательная деятельность детей</i>	<i>0:25</i>	<i>16:55</i>	<i>17:20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<i>1:40</i>	<i>17:20</i>	<i>19:00</i>

Утверждено
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»
_____ Г. И. Чуховская
приказ от 28.08.2025 № 158

Режим дня
II младшая группа «Русалочка»
Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Длительность</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>
<i>Приём детей, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>1:00</i>	<i>7:00</i>	<i>8:00</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>0:10</i>	<i>8:00</i>	<i>8:10</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	<i>0:30</i>	<i>8:10</i>	<i>8:40</i>
<i>Утренний круг</i>	<i>0:20</i>	<i>8:40</i>	<i>9:00</i>
<i>Игры, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>1:00</i>	<i>9:00</i>	<i>10:00</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>0:10</i>	<i>10:00</i>	<i>10:10</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>1:20</i>	<i>10:10</i>	<i>11:30</i>
<i>Возращение с прогулки, игры</i>	<i>0:10</i>	<i>11:30</i>	<i>11:40</i>
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	<i>0:30</i>	<i>11:40</i>	<i>12:10</i>
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	<i>2:50</i>	<i>12:10</i>	<i>15:00</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры</i>	<i>0:20</i>	<i>15:00</i>	<i>15:20</i>
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>0:50</i>	<i>15:20</i>	<i>16:10</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>0:30</i>	<i>16:10</i>	<i>16:40</i>
<i>Двигательная деятельность детей</i>	<i>0:40</i>	<i>16:40</i>	<i>17:20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<i>1:40</i>	<i>17:20</i>	<i>19:00</i>

Утверждено
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»
_____ Г. И. Чуховская
приказ от 28.08.2025 № 158

Режим дня
Разновозрастной группы «Отважные юнги»
с 4 до 6 лет
Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Длительность</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>
<i>Приём детей, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>1:00</i>	<i>7:00</i>	<i>8:00</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>0:10</i>	<i>8:00</i>	<i>8:10</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	<i>0:20</i>	<i>8:10</i>	<i>8:30</i>
<i>Утренний круг</i>	<i>0:30</i>	<i>8:30</i>	<i>9:00</i>
<i>Игры, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>1:10/1:30</i>	<i>9:00</i>	<i>10:10/10:30</i>
<i>Самостоятельная и двигательная деятельность детей с 4 до 5 лет</i>	<i>0:20</i>	<i>10:10</i>	<i>10:30</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>0:10</i>	<i>10:30</i>	<i>10:40</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>1:30</i>	<i>10:40</i>	<i>12:10</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	<i>0:10</i>	<i>12:10</i>	<i>12:20</i>
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	<i>0:30</i>	<i>12:20</i>	<i>12:50</i>
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	<i>2:10</i>	<i>12:50</i>	<i>15:00</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры</i>	<i>0:20</i>	<i>15:00</i>	<i>15:20</i>
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>1:00</i>	<i>15:20</i>	<i>16:20</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>0:30</i>	<i>16:20</i>	<i>16:50</i>
<i>Двигательная деятельность детей</i>	<i>0:20</i>	<i>16:50</i>	<i>17:10</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<i>1:50</i>	<i>17:10</i>	<i>19:00</i>

Утверждено
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»
Г. И. Чуховская
приказ от 28.08.2025 № 158

Режим дня
Разновозрастная группа «Маленькие капитаны»
с 5 до 7 лет
Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Длительность</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>
<i>Приём детей, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>1:10</i>	<i>7:00</i>	<i>8:10</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>0:10</i>	<i>8:10</i>	<i>8:20</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	<i>0:20</i>	<i>8:20</i>	<i>8:40</i>
<i>Игры, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>2:00</i>	<i>8:40</i>	<i>10:40</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>0:10</i>	<i>10:40</i>	<i>10:50</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>1:30</i>	<i>10:50</i>	<i>12:20</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	<i>0:10</i>	<i>12:20</i>	<i>12:30</i>
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	<i>0:40</i>	<i>12:30</i>	<i>13:10</i>
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	<i>1:50</i>	<i>13:10</i>	<i>15:00</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры</i>	<i>0:20</i>	<i>15:00</i>	<i>15:20</i>
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>1:05</i>	<i>15:20</i>	<i>16:25</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>0:30</i>	<i>16:25</i>	<i>16:55</i>
<i>Двигательная деятельность детей</i>	<i>0:25</i>	<i>16:55</i>	<i>17:20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<i>1:40</i>	<i>17:20</i>	<i>19:00</i>